

ضع هاتفك جانباً واصغ إلى الآخر.	قاوم التهكم (السخرية). فهو نقيض الرحمة.
اقرأ مقطعاً من الكتاب المقدس كل ليلة.	شارك الأشياء مع المحتاجين مخففاً من إحتياجاتك.
ساعد رعيّتك في تقديم بعض الإحتياجات.	إتصل بأحد تعرف أنّه يعيش وحيداً.
لا تَعْرُبِ الشَّمْسُ عَلَى عَضَبِكَ بل سارع إلى المغفرة حتى ولو كُنْتَ أَنْتَ المَخْطِئ.	أكتب رسالة مغفرة لأحدهم.
ضع قائمة بمن أساء إليك، وصل لكل واحد يومياً.	ردّد هذه الصلاة: بارك يا ربي (هذا الشخص المزعج) وارحمني.
ابتسم لأحد لا تعرفه.	شارك بزيارة حج صغيرة لأحد المزارات.
أعط شيئاً تحبّه لآخر تعرف أنه سيعجبه.	قم بشيء لطيف ومساعد لشخص لم يَعْتَرَفَ على هكذا عمل أو أساء إليك.
صلّ مسبحة الرحمة الإلهية خلال يومك.	تنبّه لسلوكك على الانترنت.
تواضع حيث الرحمة صعبة.	قدّم الذبيحة الإلهية على نية من يمرّون بظروف صعبة.
قم بفحص ضمير يومي.	افتح قلبك لمن يريد مساعدتك، الناس بحاجة إلى بعض.
رد باحترام على من يستفرك.	إذا لم يكن قصدك إيذاء الآخرين، اعترف أنك كنت واطلب المغفرة.
ردّد الأبنان.	أطعم الفقراء.
تأمّل بالقربان المقدس وبالمصلوب كلما سنّحت لك الفرصة.	خذ وقتك في الصلاة.
صلّ لشخص لا تحبّه.	أرسل وروداً لشخص فقد أحد الأشخاص.
ابعث برسالة شكر وامتنان لمن قدّم لك خدمة.	أعرض خدماتك لأحدٍ لكي يتسنّى له الراحة.

أعد طعاماً وقدمه للمحتاج.	زُر مريضاً.
إحفظ لسانك ولا تتفوه بكلماتٍ جارحة أو بذيئة.	اطلب معونة الروح القدس اذا لم تستطع الصلاة لم تحب.
ساعد أحد كبار السن في خدمةٍ يحتاجها.	لنكن إجاباتك لطيفة.
ساعد أحد المشردين.	لا تتكلم بسوءٍ عن أحد.
اذا كنت تتقاسم شيئاً، خذ القطعة الأصغر.	قدم بعض الوقت لمن يحتاجه.
لا تفقد صبرك تجاه أحدهم بل استمع الى مخاوفه.	أذكر موتاك والموتى المُنقّطين في صلاتك.
أطلب من الله قلباً مصغياً.	شارك برياضة روحية.
ساعد في إيصال أحد كبار السن إلى القُداس.	اعترف بغيرتك وحسدك عند الكاهن.
قدم من مصروفك إلى أحد المحتاجين.	صلّ مع أحدهم بحاجة الى صلاة.
شارك بالقدّاس الإلهي.	كن مضيفاً في بيتك.
ادع فقيراً إلى منزلك.	اخبر أحدهم كيف غيّر يسوع حياتك.
ادفع أجار موقف سيارة لأحدهم.	صليّ للنفوس المطهّرية وللموتى.
قدم الإحترام لوالديك.	قدم تعبك الجسدي لله كعمل رحمة.
رحّب بالغريب كأنه المسيح.	صم عن إستعمال وسائل التّواصل ولو لفترّة قصيرة خلال يومك.
تأمّل في حسنات شخص لا يمكنك فهمه.	لا تُشارك بأحاديث غير لائقة.